

# JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

| DATUM                           | ZAJTRK                                                                                               | DOPOLDANSKA MALICA                    | KOSILO                                                                                                                                               | POPOLDANSKA MALICA                   |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Ponedeljek</b><br>22.10.2018 | Hibiskus čaj, rženi kruh, kisl<br>smetana, rezine sveže kumare in<br>hruške (ALI mlečna za 1-2 leti) | Sezonska sadna<br>košarica            | Brokolijeva juha, makaronovo meso iz<br>govedine* z durum polžki, zelena solata s<br>čičeriko, naravna limonada                                      | Jabolko,<br>prepečenec               |
| <b>Torek</b><br>23.10.2018      | Mleko*, polnozrnat kruh, zelenjavni<br>namaz, rezine sveže paprike (ALI<br>mlečna za 1-2 leti)       | Sezonska sadna<br>košarica            | Goveja juha z ribano kašo (Cvetačna juha*),<br>piščančje nabodalo, tlačen krompir, zelje v<br>solati s fižolom, 100% ananasov sok (redčen<br>z vodo) | Pomaranča,<br>rezina koruznega kruha |
| <b>Sreda</b><br>24.10.2018      | Prosena kaša* na mleku, indijski<br>posip, koščki melone                                             | Sezonski sadno-<br>zelenjavni krožnik | Juha iz hokaido buč*, telečji paprikaš,<br>polenta s sirom, rdeča pesa,<br>naravna limonada                                                          | Rdeče grozdje,<br>makova štručka     |
| <b>Četrtek</b><br>25.10.2018    | Planinski čaj, polbeli kruh,<br>sadno-skutni* namaz, rezine hruške<br>(ALI mlečna za 1-2 leti)       | Sezonski sadno-<br>zelenjavni krožnik | Korenčkova juha, piščanec v omaki z<br>bučkami, dušen riž, mešana zelena solata<br>(radič, endivija) s koruzo, voda                                  | Mandarina,<br>rezina kruha s semeni  |
| <b>Petek</b><br>26.10.2018      | Sadni čaj, črni kruh, sardinin<br>namaz, rezine paradižnika (ALI<br>mlečna za 1-2 leti)              | Sezonski sadno-<br>zelenjavni krožnik | Zelenjavni ričet, ovseni kruh,<br>carski praženec, hruškov kompot                                                                                    | Čvrsti jogurt*,<br>koščki banane     |

- Skladno z Uredbo o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 vas obveščamo, da jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine, v skladu z internimi navodili vrtca in katalogom alergenov.
- Za otroke, ki prihajajo v vrtec zgodaj zjutraj so na razpolago koščki kruha (žito - pšenična, oves, pira, rž, ječmen vsebuje gluten, sezam), polnozrnat grisini (žito - pšenični gluten, mlečni izdelek-mleko, laktoza, lahko vsebuje sezam in sojo v sledovih) ali prepečenec (žito - pšenica - gluten, lahko vsebuje sledove sezama, mleka, soje) nesladkan čaj ali voda
- Katalog alergenov je objavljen na spletni strani in oglasnih deskah vrtca. [KATALOG ALERGENOV](#)
- (\*) v jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno živilo (surovina) ekološkega porekla. Takšna označba je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil in jedi v obratih javne prehrane (Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano).
- (S) označuje prisotnost svinjskega mesa.
- Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

(Cvetačna juha\*) - obveščamo vas, da bo dne 23.10.2018 za enote, za katere hrano pripravlja CK Janina (Janina, Ciciban, Čenča, Čebelica, Ježek, Kekec, Ostržek, Čira Čara), na jedilniku cvetačna juha. Sprememba je nastala zaradi tehničnih težav s kuhinjsko opremo. Hvala za razumevanje.

DOBER TEK!