

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 17.01.2022	Šipkov čaj, rženi kruh* , puranja šunka, kisle kumarice	Sadno-zelenjavni krožnik	Cvetačna juha, tetenine-vretena v paradižnikovi omaki, sir, zelena solata z jajcem, voda	Belo grozdje, sadna skuta*
Torek 18.01.2022	Sadni čaj, pirin kruh, rožičev namaz ^(mleko, oreški) , koščki hruške	Sadno-zelenjavni krožnik	Ohrovtova juha, piščanec v omaki z bučkami, rizi-bizi, zeljna solata s fižolom, voda	Banana
Sreda 19.01.2022	Kus kus na mleku* , kakav, suhe brusnice	Sadno-zelenjavni krožnik	Korenčkova juha (Janina°); Goveja juha z ribano kašo (Najdihojca°°), ribja štruca, pire krompir, rdeča pesa, voda	Jabolko, kruh s semeni
Četrtek 20.01.2022	Planinski čaj, črn kruh, jajčni namaz, rezine svežega paradižnika	sadna košarica	Česnova juha ^(mleko) , telečje meso v omaki, polenta* , dušena zelenjava, voda	Mleko 1/5, suhi jabolčni krhlji
Petek 21.01.2022	Hibiskus čaj, ovseni kruh, skuša v olju, rezine sveže paprike	Sadno-zelenjavni krožnik	Fižolova juha z durum polžki, koruzni kruh* , skutna pena z jagodnim prelivom (Janina°); breskov preliv (Najdihojca°°), voda	Pomaranča

- Skladno z Uredbo o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 vas obveščamo, da jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine, v skladu z internimi navodili vrtca in katalogom alergenov.
- Za otroke, ki prihajajo v vrtec zgodaj zjutraj so na razpolago koščki kruha (**žito** - pšenična, oves, pira, rž, ječmen vsebuje gluten, sezam) ali prepečenec (**žito** – pšenica – gluten, lahko vsebuje sledove sezama, mleka, soje), nesladkan čaj in voda
- Katalog alergenov je objavljen na spletni strani in oglasnih deskah vrtca. [KATALOG ALERGENOV](#)
- (*) v jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno živilo (surovina) ekološkega porekla. Takšna označba je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil in jedi v obratih javne prehrane (Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano).
- (S) označuje prisotnost svinjskega mesa.
- Barva označuje živilo integrirane pridelave
- Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.
- (°) na jedilniku označuje mlečne jedi, ki se pripravljajo za zajtrk za novo vpisane otroke na uvajanju v vrtec - 1.SO (1-2 leti) – mlečni zdrobi, kaše, riž, kuskus, kosmiči

DOBER TEK!

° za enote Janina, Ciciban, Čenča, Čebelica, Ježek, Kekec, Ostržek in Čira čara

°° za enote Najdihojca, Mojca, Živ žav, M. Čop, Čirče, Biba, Sonček in Baragov vrtec