

POROČILO ZDRAVJE V VRTCU

Najdihojca- jasli

V prvem starostnem obdobju je v projektu Zdravje v vrtcu sodelovalo 8 skupin.

Zaradi covid situacije zadnjih dveh let, so se vse skupine posvetile osebni higieni, kjer so strokovne delavke otroke seznanjale in navajale na pravilno umivanje rok in obraza. Otroke so seznanjale s pomočjo slik in izdelave plakata, uporabile so tudi tempera barve, poper in milo, da so opazovali koliko časa morajo umivati roke, da postanejo čiste. Poslužile so se tudi različnih slikanic in knjig, kjer so se otroci podučili o različnih boleznih, ki nas pogosto doletijo v vrtcu in se tako seznanili s primernim ravnanjem ob pojavu bolezni. V sklopu projekta Eko vrtec smo se seznanili tudi z varčevanjem vode, elektrike in papirnatih brisačk, ki jih vsakodnevno uporabljamo pri osebni higieni.

Velik poudarek smo imeli na uživanju zdrave prehrane. Vsakodnevno smo uživali sveže sadje vseh vrst, ožemali limone in pomaranče ter si naredili smootie. Poskusili smo tudi tropsko sadje kot so mango, papaja, pasijonka itd. Strokovne delavke smo otroke spodbujale k pogostem pitju vode in jim omogočile »bidon« z vodo, da so jo imeli na vedno na voljo.

Prav tako smo se vsakodnevno gibal, bodisi v notranjih prostorih vrtca ali pa zunaj na terasi, igrišču in na sprehodu. Otroci so preko gibalnih in rajalnih iger razvijali svoje spretnosti in sposobnosti. Cilji gibalnih dejavnosti so bili podkrepljeni z različnim oviram in nalogam, kjer so morali otroci sami poiskati ustrezne rešitve za premagovanje ovir. Ob vsem tem so se seznanili s pravilno in varno uporabo športnih rekvizitov.

Veliko smo hodili na sprehode, kjer smo spoznavali prometna pravila in varno gibanje na cesti. V sklopu prometne varnosti smo v skupinah izdelali različne rekvizite, plakate in didaktične pripomočke, preko katerih so otroci dobro ozavestili pomen prometne signalizacije.

Letošnje šolsko leto imamo zelo veliko suhih, sončnih in vročih dni, zato smo se v vseh skupinah pogovarjali kako se lahko varno gibamo na soncu. S pomočjo lutke Sončice smo otroke seznanjale kako se zaščitimo pred sončnimi žarki. Otroci so izdelali plakate, opazovali sončne kreme ter zaščitna pokrivala in se poskušali gibati v senci ter piti veliko vode.

Koordinatorica v jaslih Najdihojca: Polonca Likar