

POROČILO ZDRAVJE V VRTCU

V enoti Mojca, je v projektu sodelovalo 12 skupin. Strokovne delavke smo izvajale različne dejavnosti, tekom celega šolskega leta.

Vse skupine smo največ časa posvetile *gibanju*. Vsakodnevno smo se gibal v telovadnici, vrtčevskem igrišču, najmlajši v atriju. Najstarejši skupini sta 1x na mesec obiskovali športno dvorano, ki je večja od telovadnice v vrtcu in so imeli tako otroci več prostora za gibanje in izvajanje gibalnih vaj. Spremljali smo zimske Olimpijske igre, skupine izdelajo plakat na to temo. Najstarejši skupini jeseni obiskujeta tečaj drsanja, v poletnih mesecih pa plavalni tečaj. Odpravimo se na pohod na Smledniški grad.

Zanimive aktivnosti izvedemo tudi na temo *osebne higiene*. Otroci sodelujejo pri pogovoru o tem kaj jim prija in kaj ne, ter kaj lahko storijo za dobro počutje (pije, ko je žejen, se obleče, ko ga zebe,...). Otroci se navajajo na negovanje svojega telesa (natančno umivanje rok, čiščenje zob,...). Veliko pozornosti posvetimo na ustrezno kihanje in kašljanje v rokav/komolec. V vrtcu nas večkrat obiščejo: zobozdravnica, medicinski brat, višja medicinska sestra in reševalci (otroci se seznanjajo z njihovim delom). Otroci sodelujejo pri ustvarjalni igri: Mi smo zdravniki. Iz zelišč, ki uspevajo na vrtčevskem zeliščnem vrtu skuhamo čaj.

Ker vemo, da je *zdrava prehrana* zelo pomembna, se dotaknemo seveda tudi te teme. Otroci si ogledujejo razne prispevke o zdravi prehrani. Obišče nas čebelar in nam pripoveduje o pomembnosti čebel. Pripravimo medeni zajtrk. Otroci od doma prinašajo slike živil iz katerih kasneje izdelamo prehransko piramido. Rojstne dni v vrtcu praznujemo brez sladkarij. V poletnih mesecih skupaj pripravljamo sadne smoothije in sadne kupe. Otroci s strokovnimi delavki urejajo zeliščne gredice v vrtcu in tako spoznavajo zelišča in začimbe.

Zanimive aktivnosti izvedemo tudi na temo *varnost v prometu/na igrišču*. Z otroki se pogovarjamo o varnosti v prometu in kako zelo je pomemben varnostni pas. Dogovorimo se, da bomo pri jutranjem krogu preverjali kdo je v vrtec prišel pripet z varnostnim pasom in kdo ne. Vsak otrok, ki poskrbi za svojo varnost dobi na svoj kartonček štampljko. Vsakič, ko se odpravimo na sprehod opazujemo prometne znake in spoznavamo njihov pomen. Ugotovimo, da otroci spoznajo pomen skoraj vseh prometnih znakov v okolici vrtca. Veliko otrok pravi, da se njihovi starši ne zaustavijo ob znaku STOP in da so jih začeli opozarjati na pomen tega znaka. Prometne znake otroci uporabijo pri igri z avtomobilčki. Prav tako imajo na voljo igro spomin s prometnimi znaki.

V poletnih mesecih največ aktivnosti poteka na temo *varno s soncem*. V tem času se z otroki pogovarjamo o zdravju in zaščiti pred škodljivimi vplivi sonca. Otroci 2. starostnega obdobja se naučijo pesem: Sonce in senca. Ogledujemo si priročnik: Je sonce lahko moj prijatelj? Izdelamo plakat izjav otrok na temo varno s soncem, ki ga izobesimo v garderobi, da si ga ogledajo tudi starši. Igramo se gibalno igro: Sonce-dež. Izdelujemo pokrivala iz odpadnega materiala.

Koordinatorica enote Mojca: Aleksandra Sofrić