

POROČILO - vrtec NAJDIHOJCA

V vrtcu je k izvajanju aktivnosti pristopilo 5 skupin.

Ker smo se v preteklosti soočali z epidemijo, je bila tudi letos zelo aktualna tema osebna higiena, predvsem temeljito umivanje rok. Pri aktivnostih smo uporabili veliko slikovnega gradiva, video posnetkov in drugih didaktičnih sredstev, hkrati pa z lastnim zgledom in demonstracijo vplivali na otroke. Kako temeljiti so pravzaprav otroci pri umivanju rok, smo preverjali z nanosom bleščic na roke, dovolj pa je bila tudi že umazanija po igri v gozdu ali peskovniku. Otroci so med seboj primerjali čistost rok, se opozarjali in tudi večkrat preverili pri vzgojiteljih, kako spretno in natančno umivamo roke.

Znova smo se pogovarjali o pomenu zdravega prehranjevanja. Višek sadja in zelenjave smo večkrat uporabili pri pripravi nabodal in napitkov, kuhali marmelado, pripravili limonado in ožemali pomaranče, s katerega smo pripravili sok. Sadili smo zelišča in spoznavali njihovo uporabo.

Gibali smo se v gozdu in v kanjonu Kokre, sredstva iz narave pa uporabili za ustvarjanje likovnih izdelkov, čutne poti, poligona...Izvajali smo sprostitevne dejavnosti, kot so joga, meditacija, tibetančki, brain gym in se hkrati učili zavedanja lastnega telesa ter umirjanja.

Spoznavali smo čustva, jih na različne načine prepoznavali in v igri tudi izražali. Prisluhnili smo eden drugemu, se pogovarjali o pomenu lastnega počutja.

V vrtec smo povabili policiste, ki v službi opravljajo zanimive in mnogokrat zahtevne naloge, so izredno pomembni za družbo in se seznanjali o njihovem poklicu. Spoznavali in seznanjali smo se tudi s poklicem zdravnik, reševalec, gasilec. Igrali smo vloge in se preko različnih medijev veliko naučili o njih.

Varno s soncem – izvedli smo mnogo aktivnosti, s katerimi smo se naučili varnega gibanja na soncu, primerne zaščite in ravnanja, ki nam v vročih dneh zagotovi primerno hidracijo in dobro počutje. Opravili smo tudi nekaj zanimivih poskusov – hlapenje vode, segrevanje vode, taljenje ledu v senci in na soncu, spreminjanje sence...