

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

(KUHINJA JANINA) - za enote Janina, Ciciban, Čenča, Čebelica, Ježek, Kekec, Ostržek, Čira čara

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 03.10.2022	Sadni čaj, črn kruh, maslo, med, koščki hruške (+ mlečna jed za SO 1-2 leti)*	Sadna košarica	Ohrovtova juha, puranje kocke v naravni omaki, dušen riž, paradižnikova solata, voda	Mleko 1/5, banana
Torek 04.10.2022	Prosena kaša* na mleku*, suhe slive	Sadno-zelenjavni krožnik	Korenčkova juha, krompirjeva zložanka z govejim mesom, zelena solata s čičeriko, voda	Jabolko, masleni keksi
Sreda 05.10.2022	Hibiskus čaj, polbeli kruh, lososov namaz, rezine sveže paprike (+ mlečna jed za SO 1-2 leti)*	Sadno-zelenjavni krožnik	Goveja juha z zdrobovimi žličniki, sirovi kapeleti v paradižnikovi omaki, kumarična solata, voda	Sadni kefir*, grisini
Četrtek 06.10.2022	Kakav, sirova štručka*, koščki melone (+ mlečna jed za SO 1-2 leti)*	Sadno-zelenjavni krožnik	Bučna juha, tlačeni krompir (S), piščančje nabodalo, zeljna solata s fižolom, voda	Rdeče grozdje, kruh s semeni
Petek 07.10.2022	Planinski čaj, graham kruh, zelenjavni namaz, rezine sveže kumare (+ mlečna jed za SO 1-2 leti)*	Sadna košarica	Zelenjavna enolončnica z lečo, ovseni kruh*, palačinke s slivovo marmelado, voda	Navadni jogurt, ringlo

- Skladno z Uredbo o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 vas obveščamo, da jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine, v skladu z internimi navodili vrtca in katalogom alergenov.
- Za otroke, ki prihajajo v vrtec zgodaj zjutraj so na razpolago koščki kruha (žitno - pšenična, oves, pira, rž, ječmen vsebuje gluten, sezam) ali prepečenec (žitno - pšenica - gluten, lahko vsebuje sledove sezama, mleka, soje), nesladkan čaj in voda
- Katalog alergenov je objavljen na spletni strani in oglasnih deskah vrtca. [KATALOG ALERGENOV](#)
- (*) v jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno živilo (surovina) ekološkega porekla. Takšna označba je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil in jedi v obratih javne prehrane (Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano).
- (S) označuje prisotnost svinjskega mesa.
- Barva označuje živilo integrirane pridelave
- Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.
- (v) na jedilniku označuje mlečne jedi, ki se pripravljajo za zajtrk za novo vpisane otroke na uvajanju v vrtec - 1.SO (1-2 leti) - mlečni zdrobi, kaše, riž, kuskus, kosmiči

DOBER TEK!

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

(KUHINJA NAJDIHOJCA) – za enote Najdihojca, Mojca, Živ žav, Čirče, Biba, Sonček, Baragov vrtec

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 03.10.2022	Sadni čaj, črn kruh, maslo, med, koščki hruške (+ mlečna jed za SO 1-2 leti)*	Sadna košarica	Puranje kocke v naravni omaki, dušen riž, paradižnikova solata, voda	Mleko 1/5, banana
Torek 04.10.2022	Prosenka kaša* na mleku*, suhe slive	Sadno-zelenjavni krožnik	Krompirjeva zložanka z govejim mesom, zelena solata s čičeriko, voda	Jabolko, masleni keksi
Sreda 05.10.2022	Hibiskus čaj, polbeli kruh, lososov namaz, rezine sveže paprike (+ mlečna jed za SO 1-2 leti)*	Sadno-zelenjavni krožnik	Goveja juha z zdrobovimi žličniki, sirovi kapeleti v paradižnikovi omaki, kumarična solata, voda	Sadni kefir*, grisini
Četrtek 06.10.2022	Kakav, sirova štručka*, koščki melone (+ mlečna jed za SO 1-2 leti)*	Sadno-zelenjavni krožnik	Bučna juha, tlaččen krompir (S), piščančje nabodalo, zeljna solata s fižolom, voda	Rdeče grozdje, kruh s semeni
Petek 07.10.2022	Planinski čaj, graham kruh, zelenjavni namaz, rezine sveže kumare (+ mlečna jed za SO 1-2 leti)*	Sadna košarica	Zelenjavna enolončnica z lečo, ovseni kruh*, palačinke s slivovo marmelado, voda	Navadni jogurt, ringlo

- Skladno z Uredbo o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 vas obveščamo, da jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine, v skladu z internimi navodili vrtca in katalogom alergenov.
- Za otroke, ki prihajajo v vrtec zgodaj zjutraj so na razpolago koščki kruha (žito - pšenična, oves, pira, rž, ječmen vsebuje gluten, sezam) ali prepečenec (žito – pšenica – gluten, lahko vsebuje sledove sezama, mleka, soje), nesladkan čaj in voda
- Katalog alergenov je objavljen na spletni strani in oglasnih deskah vrtca. [KATALOG ALERGENOV](#)
- (*) v jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno živilo (surovina) ekološkega porekla. Takšna označba je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil in jedi v obratih javne prehrane (Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano).
- (S) označuje prisotnost svinjskega mesa.
- Barva označuje živilo integrirane pridelave
- Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.
- (c) na jedilniku označuje mlečne jedi, ki se pripravljajo za zajtrk za novo vpisane otroke na uvajanju v vrtec - 1.SO (1-2 leti) – mlečni zdrobi, kaše, riž, kuskus, kosmiči

DOBER TEK!