

KAKO SPODBUJATI, DA BO VAŠ OTROK SAMOZAVESTEN?

Nekaj kratkih nasvetov, da bo vaš otrok samozavestnejši:

1. Vsak otrok potrebuje pohvalo.

Prezrite, če otroku kdaj kaj spodleti in ga pohvalite vselej, ko mu kaj uspe. Pohvala naj bo iskrena, konkretna, opisna (čim manj besed »krasno, čudovito, super...«).



2. V svojih pričakovanjih skušajte biti stvarni.

Otrokovega napredka ne primerjajte z napredkom njegovih bratov, sester ali prijateljev. Vsak otrok je drugačen, upoštevajte njegove individualne posebnosti, zmožnosti, potrebe, interese.

3. Otrok naj se čim več druži z različnimi otroki in odraslimi.

Spodbujajte ga, naj začne pogovor z drugimi otroki; naj se vključuje v igro drugih; igranje različnih vlog), tudi odraslih.



4. Zaupajte otroku, da bo zmožni.

Zaupanje je nalezljivo. Ko otroku naložite kakšno nalogo, izberite kaj takega, za kar mislite, da bo zmožni. In mu tudi povejte, da verjamete, da bo temu kos. Če je potrebno, mu pokažite, kako se kaj naredi, nato naj poskusi sam. Spodbujajte ga v poskusih, k vztrajnosti in ne vrednotite zgolj »izdelka«.



5. Otrok naj ima preprosta hišna opravila, dolžnosti (povezano s starostjo).

Počutil se bo pomembnega člana družine, ki se ga upošteva in spoštuje.



6. **Bodite spodbudni do novih preizkušenj.**
Pazite, da svojih strahov ne prenašate nanj.



7. **Otroku pokažite, da cenite njegovo mnenje.**
Da vam ni vseeno, kaj čuti. Dovolite mu, da se udeleži »družinskih posvetovanj«, še posebej, če ga neposredno zadevajo. Pri mlajših otrocih bo zadnja beseda vaša, vendar pa jim prisluhnite in pojasnite vašo odločitev.



8. **Razlikujte med namernim slabim vedenjem in spodrstjaji,** ki so posledica naravne radovednosti in raziskovanja.
če otroka oštevate, se osredotočite na njegovo vedenje, ne pa na njegovo osebnost. »(to kar si naredil, mi ni všeč, ni prav«; ne pa »ti nerodnež, ti lump....«



9. **Poskrbite, da ima otrok v življenju utečen red.**
Od nekako drugega leta starosti morajo za otroka veljati jasna hišna pravila in omejitve, ki jih mora upoštevati. To mu pomaga utrditi dobre navade, poleg tega pa tako ve, kaj lahko pričakuje v prihodnje. Š tem postaja tudi bolj samostojen.

Otrok potrebuje spoštovanje, vendar je še vedno otrok, ki mora čutiti, da starši skrbijo zanj, šele nato lahko prevzame svoj del odgovornosti.



