



NASVETI V POMOČ STARŠEM

- V obdobju uvajanja naj otrok čuti skrb, ljubezen in razumevanje staršev. Do otroka bodite potrpežljivi, če se vede drugače, sicer bo otrok vašo nestrpnost doživel kot lasten neuspeh.
- Skušajte ustvariti stalen ritem prihodov in odhodov, saj to daje otroku občutek varnosti in zaupanja - držite se obljub.
- Pogovarjajte se z vzgojiteljico in otroki. Vaš otrok bo čutil, da vrtcu zaupate. Tudi on bo postal zaupljiv.
- Pri uvajanju se starši aktivno vključite v dogajanje v skupini, igrajte se in bodite svojemu otroku zgled.
- Dobro je, da ima otrok v vrtcu nekaj, kar ga potolaži. Skupaj s svojo priljubljeno igračko, ninico ... se bo lažje ločil od vas, saj mu bo dajala občutek varnosti v času vaše odsotnosti. Z igračko bo lahko komuniciral.
- ker je že vstop v vrtec za otroka velika sprememba, ni priporočljivo uvajanje dodatnih sprememb ali ukinjanje nekaterih že znanih navad (navajanje na kahlico, odzjem dude, nova soba ...).
- Otroka tudi ni priporočljivo uvajati takoj po preboleli bolezni.



POMEMBNI KONTAKTI

Uprava (v enoti Mojca)	20 19 200
Svetovalna služba (vpis)	20 19 210 20 19 219 20 19 212 040 388 480
Računovodstvo (oskrbnine)	20 19 203
Vodja prehrane in diet	040 388 430 031 768 123
Janina jasli	20 19 222
Janina vrtec	20 19 221
Čira Čara	20 19 233
Kekec	20 19 224
Mojca jasli	20 19 215
Mojca vrtec	20 19 226
Čenča	20 19 225
Najdihojca jasli	20 19 229
Najdihojca vrtec	20 19 228
Ciciban	20 19 244
Čirče	20 19 234
Živ Žav jasli	25 19 672
Živ Žav vrtec	25 19 677
Biba	25 19 670
Čebelica jasli	20 19 220
Čebelica vrtec	20 19 236
Ostržek jasli	25 19 679
Ostržek vrtec	25 19 673
Ježek	25 19 674
Oš Matija Čop	20 19 243
Sonček	20 19 232



PRVIČ V VRTEC

Zloženska za starše novo sprejetih otrok




Ulica Nikole Tesle 2
04 20 19 200

info@kranjski-vrtci.si
www.kranjski-vrtci.si

POMEMBNE INFORMACIJE PRED VSTOPOM V VRTEC



- Prejeli ste pogodbo. Prosimo, da jo skrbno izpolnite, podpisate in čimprej 1 izvod posredujete nazaj na upravo Kranjskih vrtcev (Ulica Nikole Tesle 2).
 - V mesecu PRED vstopom v vrtec NUJNO na Centru za socialno delo oddajte „Vlogo za znižano plačilo vrtca“.
- 
- Izbran otrokov pediater naj izpolni „Potrdilo pediatra o zdravstvenem stanju otroka“. Obrazec oddate vzgojiteljici na individualnem razgovoru oz. najkasneje na dan vstopa (v primeru alergij, diet in drugih posebnosti že prej!).
 - Vsi starši boste pred dejanskim vstopom otroka v vrtec povabljeni na individualni pogovor z otrokovo vzgojiteljico. Naprošamo vas, da strokovno delavko seznanite z zdravstvenimi ali drugimi posebnostmi otroka, saj bomo tako najlažje in najhitreje nudili ustrezno podporo in pomoč.



UVAJANJE OTROKA V VRTEC

• SODELOVANJE S STARŠI

Zelo pomembna je izmenjava informacij med starši in strokovnimi delavci vrtca. Priporočamo vam, da se oglasite na individualno srečanje z vzgojiteljico vašega otroka. Na individualnih srečanjih opišite vzgojiteljici otrokove navade pri spanju, hranjenju, oblačenju, navajanju na samostojnost... Vsaka drobna navada je pomembna.



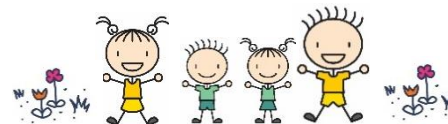
• ČAS UVAJANJA

Zelo pomembno je, da je uvajanje postopno, zlasti v I. starostnem obdobju (zaradi razvojnih značilnosti otroka).

Uvajanje poteka v dogovoru z vzgojiteljico vašega otroka. Dobro je prihraniti nekaj dni dopusta, saj je v času prilagajanja otrok v vrtcu le kratek čas. Čas prisotnosti v vrtcu potem počasi podaljšujemo in krajšamo čas prisotnosti starša. Tako pri otroku postopoma razvijemo zaupanje do novih oseb in okolja.

• KDO OD STARŠEV NAJ BO PRI UVAJANJU

O tem, kdo bo prve dni spremljal otroka v vrtec, se starša dogovorita že pred uvajanjem. Običajno je to mama, se je pa že izkazalo, da se otrok lažje in hitreje navadi na spremembo ob očetu, babici,...



ODZIVI OTROK in PRILAGODITVENE TEŽAVE



Otroci se na vstop v vrtec odzovejo različno. Nekateri se hitro prilagodijo novim okoliščinam, drugi za to potrebujejo več časa. Včasih se težave pojavijo kasneje in ne takoj ob vstopu otroka v vrtec.

• **Ob prihodu v vrtec** so lahko jutranja poslavljanja boleča, otrok tudi joka in si želi domov.

• **Doma** je morda nekoliko bolj občutljiv in razdražen, želi imeti starše ob sebi, je zaspen, utrujen, postane manj odporen, bolj dovzeten za razne bolezni, noče govoriti o vrtcu,...



• **V skupini** se ne vključuje v igro, samo opazuje, ne želi kontakta z vzgojiteljico in ostalimi otroki, je občutljivejši, vsaka sprememba ga hitro vznemiri, je neprijazen do drugih otrok, odklanja hrano in spanje, ponovno začne lulati in kakati v hlačke.

• **Ob prihodu staršev** ponovno joka, tokrat od olajšanja, odklanja kontakt s starši – zamera, ker ste ga pustili v vrtcu (to vas ne sme prizadeti, počakajte in prišel bo k vam).



Spremembe v vedenju in čustvovanju, ki se lahko pojavijo, pri večini otrok izzvenijo v nekaj tednih. Pri uvajanju bodite vztrajni in dosledni. Pomembno je, da otrok kljub uvajalnim težavam v vrtec prihaja redno (stalnost mu daje občutek varnosti), razen v primeru bolezni in hujših ločitvenih stisk. V tem primeru se lahko obrnete na strokovne delavke in svetovalno službo.

Začetne težave bodo torej minile in kmalu bo otrok z veseljem hodil v vrtec.

