

UDELEŽBA NA TEČAJU V OKVIRU PROJEKTA ERASMUS +

SOCIAL AND EMOTIONAL LEARNING FOR SUCCESSFUL SCHOOLS

Med 15. in 22. februarjem 2026 je v belgijskem Ghentu v organizaciji Europass Teacher Academy potekal tečaj z naslovom »Social and Emotional Learning (SEL) for Successful Schools«. Udeleženci tečaja smo prihajali iz različnih evropskih držav, in sicer iz Francije, Nemčije, Grčije, Španije, Bolgarije, Madžarske in Slovenije. Večina tečajnikov sicer v domačem okolju dela kot strokovni kader v osnovni ali srednji šoli, bili pa sva tudi dve predstavnici strokovnih delavcev v predšolski vzgoji. Tečaj je vodila Belgijka, ki je imela dolgoletne izkušnje na področju vzgoje in izobraževanja, vendar jo je srečanje z izgorelostjo privedlo do iskanja rešitev za to njeno stanje in posledično do mnogih drugih znanj. Tako je tudi certificirana inštruktorica joge, učiteljica čuječnosti in specialistka za učinkovito komuniciranje.

Tekom tedna smo udeleženci pridobivali mnoga teoretična in praktična znanja s področja samozavedanja, empatije in socialnih veščin, kar vse pripomore k bogatenju socialne in čustvene inteligentnosti. Učili smo se o pomenu čustvene inteligentnosti in ustrezne komunikacije med vsemi deležniki v vzgoji in izobraževanju, o socialni inteligentnosti, pomembnosti samoregulacije, odpornosti in obvladovanju konfliktov ter o pomenu močne skupnosti. Pridobili smo konkretna orodja in strategije za obvladovanje konfliktov, zmanjševanje stresa in krepitev odpornosti.

Velik del izobraževanja je potekal v učilnici, nekaj pa tudi na prostem v bližini izobraževalnega centra. V načrtu je bilo sicer precej več izvajanja v naravi, a nam je neprijazno deževno vreme precej nagajalo. Veliko časa smo namenili tudi izmenjavi lastnih dobrih praks in se tudi na ta način precej novega naučili. Sploh ta izmenjava naših lastnih izkušenj je velika obogatitev Erasmus+ programov. Na ta način lahko strokovni delavci, ki se ukvarjamo z otroki in mladimi, iz prve roke dobimo ideje za nadgrajevanje našega dela.

Tečaj je cel teden potekal v izredno sproščenem vzdušju, k čemer smo s svojo pozitivno energijo prispevali vsi udeleženci in pa tudi naša učiteljica. Ob prostih popoldnevih pa smo odkrivali čare Ghenta in bližnjih krajev ter belgijsko kulinariko, ki temelji na slastni čokoladi in belgijskih vaflih.

Tečaj je zagotovo odgovoril na moja pričakovanja in me obogatil za nova znanja, ki jih bom lahko uporabila tako pri svojem delu z otroki kot tudi za osebne potrebe.

Tadeja Meglič







