

# ČUJEČNOST IN MEDITACIJA

Smart Teachers Play More

2.4. – 8.4.2023, Reykjavik, Islandija



Tri udeleženke iz Kranjskih vrtcev smo se udeležile 7-dnevnega izobraževanja na Islandiji, ki ga je organiziral "Smart Teachers Play More". Skupaj s preostalimi 85. udeleženci smo imeli priložnost spoznati kulturo in naravo Islandije ter se povezati med seboj. Izmenjali smo si izkušnje in ideje glede izobraževanja in dela v vrtcih ter se pogovarjali o izzivih, s katerimi se srečujemo pri vzgoji in izobraževanju otrok.

Sodelujoče države:



Program izobraževanja se je osredotočal na čuječnost in meditacijo, ki sta ključni za osebni in strokovni razvoj. Pridobili smo nova znanja in veščine, ki nam bodo pomagale pri delu z otroki in v našem vsakdanjem življenju. Predavateljice so bile izjemno strokovne in njihove vsebine o čuječnosti in meditaciji so bile zelo uporabne.



Na fotografijah: Utrinki iz delavnic

Organizator izobraževanja "Smart Teachers Play More" je pripravil celosten program, ki je združeval tako strokovne izobraževalne vsebine kot tudi aktivnosti, ki so spodbujale dobro počutje in motivacijo pri učenju. Skupaj z ostalimi udeleženci smo imeli priložnost spoznati in doživeti edinstvene naravne lepote Islandije ter se ob tem tudi družili in zabavali. Navdušenje nad mogočnostjo matere narave nas je povežalo in nam dalo nov zagon in motivacijo za strokovno in osebno rast.



Na fotografijah: Ogled Islandske šole in vrtca

Obiskali smo tudi številne znamenitosti, kot so gejzirji, slapovi, vulkani in ledeniki, ter se čudili neverjetni moči in razsežnosti matere narave. Ta izkušnja nam je prinesla nove ideje in zagon za nadaljnje delo v vrtcih. Spoznali smo, kako pomembno je povezovanje z drugimi strokovnjaki in skupno delo pri vzgoji in izobraževanju otrok.



Celotna izkušnja izobraževanja in izmenjave je bila nepozabna. Spoznale smo tudi štiri slovenske kolegice s katerimi smo lahko delile to nepozabno izkušnjo. Dobili smo dragocene vpoglede in ideje ter se naučili, kako uporabiti čuječnost in meditacijo v našem delu. Hvala organizatorju in predavateljicam za izjemno izobraževalno izkušnjo, ki nam bo v pomoč pri našem strokovnem in osebnem razvoju.



Pripravile: Ana Šušteršič, Meta Remic in Katja Šarc

