

Pridobljene izkušnje in prenos dela v prakso – Irska Erasmus

Job shadowing 19.1. 2025 do 25. 1. 2025

Kot svetovalna delavka v vrtcu, kjer izvajam slovenske urice za predšolske otroke, v manjših skupinah od 2 do 5 otrok, starih od 5 do 7 let, sem v svoje delo vključila več dejavnosti, ki temeljijo na izkušnjah z obiska vrtca Really Cool After School na Irskem.



Ta obisk je bil del Erasmus job shadowing izkušnje, na kateri smo bile štiri udeleženke, med njimi tri vzgojiteljice, ki prav tako uporabljajo te metode in pristope pri svojem delu.

Dejavnosti smo skupaj prilagodile razvojnim značilnostim otrok z namenom spodbujanja čutnega raziskovanja, gibanja, pripadnosti in čustvene varnosti. Poseben poudarek smo namenile vključevanju kulturne raznolikosti, ki je bila pomemben del izkušnje na Irskem.

V nadaljevanju predstavljam tri ključne vsebinske sklope, ki sem jih uspešno vključila v svoje delo in so se izkazali za zelo učinkovite.

1. Barve skozi pesem in gib – »Somewhere Over the Rainbow«

Za spoznavanje barv sem pri otrocih uporabljala umirjeno pesem »Somewhere Over the Rainbow«, ki je postala del njihove dnevne rutine. Pesem sem povezala z gibi, ki so otrokom omogočali čutno in gibalno doživljanje barv. V okviru slovenskih uric smo skupaj:

- z gibi rok nad glavo »risali« mavrico,
- poimenovali in opazovali posamezne barve,
- gibanje povezovali z vdihom in izdihom, kar je delovalo sproščujoče, - na koncu skupaj »risali« vse barve.



Otroci so se dejavnosti odzivali aktivno in z zanimanjem, kar spodbuja njihovo pozornost in kreativnost.

2. Gibanje in čuječnost

V slovenske urice sem vključila tudi pesem »Yoga Freeze«, ki spodbuja prehode med aktivnim gibanjem in mirovanjem. Otroci so plesali in se ustavljali v preprostih jogijskih pozah, ki sem jih uvajala postopoma preko igre in posnemanja.

Osnovni položaji, ki sem jih uvedla, so bili:

- zvezda (stoja z razširjenimi rokami in nogami),
- drevo (stoja z oporo, dvig ene noge),
- letalo (razširjene roke, rahlo nagibanje naprej).

Pri tem delu sem spodbujala pravilnost izvedbe, a hkrati omogočila otrokom raziskovanje in izražanje svoje sproščenosti in veselja ob gibanju. Otroci so sodelovali z veseljem in zavzetostjo. Na koncu smo izvedli tudi vajo čuječnosti.



3. Vključevanje vseh otrok in poudarek na kulturni raznolikosti – plakat z zastavami držav



Ena izmed ključnih izkušenj z obiska vrtca na Irskem je bil način, kako so tam vključili otroke priseljence z jasno vidno podporo in spoštovanjem njihove kulturne raznolikosti. V vsaki igralnici so imeli plakat z zastavami držav, iz katerih so prihajali otroci, kar je prispevalo k občutku pripadnosti, vidnosti in sprejetosti. Ta pristop sem v svojo prakso prenesla tudi pri slovenskih uricah.

Skupaj smo ustvarili plakat z zastavami držav otrok v skupini, kar je spodbudilo otroke, da so prepoznavali svoje domove, ponosno izražali svojo identiteto in krepili medsebojno spoštovanje. Plakat je postal pomemben simbol, ki poudarja kulturno raznolikost kot bogastvo skupine in spodbuja vključujoče okolje. Tudi tri vzgojiteljice iz našega tima aktivno uporabljajo to metodo pri svojem delu, kar krepi celostni pristop v našem vrtcu.

Evalvacija in zaključek

Dejavnosti smo izvajale z upoštevanjem počasi prilagojenega tempa, ponavljanja in ustvarjanja varnega okolja, kjer so otroci lahko sodelovali ali zgolj opazovali.

Opazile smo:

- večje zanimanje otrok za gibanje ob glasbi,
- boljšo pozornost pri opazovanju barv in ponavljanju gibov,
- močan občutek ponosa in pripadnosti, ki so ga otroci kazali ob vključevanju kulturne raznolikosti prek plakata z zastavami.

Dejavnosti so otrokom nudile bogate senzorične, čustvene in socialne izkušnje, ki so ključne za razvoj njihove samopodobe, občutka varnosti in čustvenega izražanja.

Svoja opažanja redno beležim in spremljam razvoj otrok po različnih področjih. Poleg tega tesno sodelujem z vzgojiteljicami, s katerimi si izmenjujem povratne informacije o otrokovem napredku in potrebah, kar omogoča usklajeno delo in še boljšo podporo otrokom.

Takšnega načina dela, da bi svetovalna delavka izvajala urice s posamezno skupinico otrok, na Irskem ne poznajo, si pa želijo in po njihovih besedah to tudi potrebujejo.

Barbara Lovrić, 26. 6. 2025