

Erasmus+ izobraževanje – prenašanje pridobljenega znanja v prakso v vrtcu

Spomladi 2025 sem se v okviru Erasmus+ projekta udeležila tečaja z naslovom »Wellbeing in Nature: Outdoor Activities for Mental and Physical Health«. Na izobraževanju, ki je potekalo en teden v Lizboni na Portugalskem, smo udeleženci iz različnih evropskih držav pridobili različna teoretična in praktična znanja, hkrati pa smo tudi med sabo izmenjali primere dobrih praks iz naših sredin. Tako sem si razširila obzorja na temo aktivnega bivanja v naravi, vnašanja narave v igralnico in vrtec, izvedela sem še precej novega na temo čuječnosti v vrtcu ter različnih sprostitvenih tehnik za otroke. Tako se je nabor mojih znanj na te teme še povečal in jih s pridom vnašam v svoje vsakdanje delo z otroki.

Aktivnosti zunaj vrtca so tako naša stalnica; v naravo ali v urbano okolico se odpravimo tako rekoč v vsakem vremenu. Predvsem s pridom izkoriščamo bližino kanjona reke Kokre, kjer tekom leta opazujemo naravo v vsej njeni (sezonski) raznolikosti. Če nam je vreme naklonjeno, dopoldneve tako v celoti preživljamo zunaj, v primeru slabšega vremena pa izvedemo vsaj krajši sprehod v primernih oblačilih – sprehod v dežnih plaščih nam je že poznana praksa. Večkrat prinesemo tudi nekaj narave v igralnico in tako v miru iz z raziskovalsko natančnostjo preučujemo različne rastlinske vrste. Poleg tega smo letos precej našega časa in energije namenili tudi sajenju in vzgoji lastnih rastlinskih vrst – na našem vrtcu imamo tako na gredicah kot v cvetličnih koritih pravo bogastvo različnih zelišč. Ko pa nas vse te različne aktivnosti preveč izčrpajo, pa si privoščimo različne sprostitvene igrice; še posebej se otroci radi prelevijo v prave maserje in drug na drugem izvajajo masažne vaje. S tem ne le sprostijo svoja telesa, pač pa tudi krepijo socialne vezi med seboj.

Tadeja Meglič











Erasmus+
Bogati življenja, širi obzorja.

