

VLOGA ZA ZAGOTOVITEV PRILAGOJENE PREHRANE

ZA ŠOLSKO LETO: 2025/26

1. SPLOŠNI PODATKI OTROKA

Ime in priimek otroka: _____, rojstni datum: _____,
vključen v enoto vrtca: _____ vzgojitelj-ica: _____.

2. KONTAKTNI PODATKI STARŠEV/SKRBNIKOV

Ime in priimek (mati): _____, tel. št.: _____, e-naslov: _____.

Ime in priimek (oče): _____, tel. št.: _____, e-naslov: _____.

3. STATUS ZAGOTAVLJANJA PRILAGOJENE PREHRANE (obkrožiti)

- a) Uvedba prilagojene prehrane
- b) Nadaljevanje diete iz preteklega šolskega leta
- c) Sprememba diet (z dnem: _____)

4. TIP MEDICINSKO INDICIRANE DIETNE PREHRANE PRI OTROKU

Otrok lahko uživa alergen v sledovih ?
(obkrožiti)

- | | | |
|---|----|----|
| a) Alergija – prehrana brez kravjega mleka | DA | NE |
| b) Alergija – prehrana brez jajc | DA | NE |
| c) Alergija – prehrana brez pšenice | DA | NE |
| d) Alergija – prehrana brez arašidov | DA | NE |
| e) Alergija – prehrana brez drevesnih oreškov | DA | NE |
| f) Alergija – prehrana brez _____ | DA | NE |
| g) Brezglutenska prehrana | | |
| h) Laktozna intoleranca | | |
| i) Fruktozna intoleranca | | |
| j) Sladkorna dieta s štetjem OH (zdravljenje z inzulinsko črpalko ali FIT terapija) | | |
| k) Dieta pri motnjah presnove: _____ | | |
| l) Dieta pri drugih kroničnih boleznih: _____ | | |
| m) Drugo: _____ | | |

5. ZNANE REAKCIJE PRI OTROKU OB ZAUŽITJU ALERGENA

- | | | |
|---|----|----|
| a) Težave s kožo (izpuščaj/rdečica/srbečica/,...) | DA | NE |
| b) Težave s prebavili | DA | NE |
| c) Težave z dihal | DA | NE |
| d) ANAFILAKTIČNI ŠOK | DA | NE |
| e) Drugo: _____ | | |

6. OPOMBE STARŠA/SKRBNIKA

7. POJASNILO

Za otroke z alergijami, prehransko občutljivostjo in intolerancami ter bolezenskimi stanji, ki potrebujejo prilagojeno prehrano (na podlagi zdravniškega potrdila), v Kranjskih vrtcih pripravljamo obroke brez vnaprej znanih odsvetovanih živil, ki bi lahko pri posamezniku povzročili alergijsko ali preobčutljivostno reakcijo oziroma poslabšanje bolezenskega stanja. Otroci s prilagojenimi obroki lahko pri posameznem obroku dobijo tudi jedi iz rednega dnevnega jedilnika, ki ne vsebujejo dotičnega alergena. Kljub prizadevanjem, lahko zaradi tehničnih in prostorskih omejitev pride do navzkrižne kontaminacije, zato zavod ne more zagotavljati popolne odsotnosti sledov alergenov v vseh obrokih prilagojene prehrane.

DATUM:

PODPIS STARŠEV/SKRBNIKOV: