

# JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

| DATUM                    | ZAJTRK                                                                           | DOPOLDANSKA<br>MALICA       | KOSILO                                                                                                       | POPOLDANSKA<br>MALICA               |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Ponedeljek<br>09.02.2026 | Čaj borovnice, mešani kruh (1a,b,11),<br><b>medeni namaz</b> (7), suhe rozine    | sadno zelenjavni<br>krožnik | <b>Goveja</b> juha z zvezdicami (1a,3,9), matevž, piščančji<br>trakci v naravni omaki (1a,9,10), rdeče zelje | Mandarina, mešani kruh<br>(1a,b,11) |
| Torek<br>10.02.2026      | <b>Polenta na mleku</b> (7), <b>jabolko</b>                                      | sadno zelenjavni<br>krožnik | Špinačna juha (7), pečena postrv (4), <b>masleni</b> krompir<br>(7), motovilec                               | Kivi, ovsen kruh (1a,d)             |
| Sreda<br>11.02.2026      | Kamilični čaj, beli kruh (1a), mesno-<br>zelenjavni namaz (3,9), kisle kumarice  | sadno zelenjavni<br>krožnik | Porova juha (7), bučni ravioli (1a,7,3), <b>smetanova</b><br><b>omaka</b> (1a,7), kuhana zelenjava           | Ananas, beli kruh (1a)              |
| Četrtek<br>12.02.2026    | <b>Proja</b> (1c,7), buhtelj z marmelado (1a,3,7),<br><b>hruška</b>              | sadno zelenjavni<br>krožnik | <b>Polnozrnat kuskus</b> z <b>telečjim mesom</b> in zelenjavo<br>(1a,9), zelena solata, korenčkov sok        | Prepečenec (1a,c)                   |
| Petek<br>13.02.2026      | Planinski čaj, <b>ajdova bombeta</b> (1a), ajvar,<br>sir (7), list zelene solate | sadno zelenjavni<br>krožnik | Fižolova mineštra (S) (1a,3,7,9), <b>temni kruh</b> (1a),<br>jagodna rezina (1a,3,7)                         | Pomaranča, <b>temni kruh</b> (1a)   |

Skladno z Uredbo o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 vas obveščamo, da jedi na jedilniku lahko vsebujejo alergene.

Legenda alergenov: (1) gluten - a. pšenica, b. rž, c. ječmen, d. oves, (2) raki, (3) jajca, (4) ribe, (5) arašidi (kikiriki), (6) soja, (7) mleko, (8) oreški, (9) zelena, (10) gorčica, (11) sezam, (12) SO<sub>2</sub> in sulfiti, (13) volčji bob, (14) mehkužci.

**Za vse alergene velja, da se nanašajo tudi na proizvode iz njih. Možne sledi alergenov niso posebej označene.**

V jedeh, ki so obarvane z zeleno barvo, je uporabljeno živilo/artikel ekološkega porekla, proizveden/o v skladu z nacionalno oziroma EU uredbo za **ekološko kmetovanje**.

V jedeh, ki so obarvane z modro barvo, je uporabljeno živilo/artikel iz nacionalnih (lokalnih oziroma slovenskih) in EU **shem kakovosti** (DSK, IP, IK, VK, ZTP, ZGO, ZOP, GP) ali izdelki z oznako OPI – odlični pekovski izdelki (2024) in AGRA – velika zlata, srebrna in bronasta medalja, odličje šampion kakovosti, specifično priznanje (2024).

(S) označuje prisotnost **svinjskega mesa** v jedi.

**Dietni obroki** se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila in internih navodil vrtca.

Za **otroke, ki prihajajo v vrtec zgodaj jutraj** je na razpolago kruh ali prepečenec in nesladkan čaj.

Vsem otrokom je ves čas bivanja v vrtcu na voljo pitna voda.

**Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

